

Prompting Cheatsheet voor HR-Professionals



1: Hoe bouw je een goede prompt?

Een prompt is de instructie of vraag die je aan een AI stelt om een antwoord, tekst of idee te krijgen. Een goede prompt bestaat uit vier aspecten.

Context: beschrijf de situatie en/of de doelgroep.

Doel: geef aan wat je wil bereiken.

Stijl en vorm: geef de toon, lengte en outputvorm aan.

Extra instructie: geef wanneer gewenst extra instructies.

De formule voor een goede prompt is dus:

Context + doel + stijl en vorm + extra instructie

Blijf kritisch en mensgericht. Gebruik AI als assistent, niet als vervanging.

3: Veilig werken met AI

- > Deel nooit persoonsgegevens
- > Houd bedrijfsgevoelige data privé
- > Anonimiseer voorbeelden
- > Controleer output kritisch
- > Check je organisatiebeleid

2: AI als HR-co-piloot

Gebruik AI slim, maar houd de menselijke factor centraal:

- > AI is je assistent, niet je vervanger.
- > Vraag om alternatieven en verbeteringen, niet om eindproducten.
- > Gebruik je eigen oordeel, jij kent de context en de mensen.
- > Gebruik AI om tijd te winnen, zodat jij je kunt focussen op menselijk contact.

4: Bouw je eigen prompt

“Je bent een *rol*.
Ik wil *doel A* bereiken. De doelgroep is *context*.
Gebruik een *toon* en geef de output in de vorm van *vorm*.
Voeg *extra instructie* toe.”

Voorbeelden

“Je bent een HR-adviseur. Ontwerp een 2-daagse training over constructieve feedback voor teamleiders. Gebruik een motiverende toon en lever het plan in tabelvorm met leerdoelen per dag.”

“Je bent HR Officer (*context*). Maak een korte verzuimanalyse op basis van HR-data van het afgelopen jaar (*doel*). Gebruik een professionele toon en presenteer de belangrijkste oorzaken, gevolgen en aanbevelingen in tabelvorm (*stijl/vorm*).”

5: Data analyseren

AI kan je helpen om sneller en scherper inzicht te krijgen in HR-data zonder dat je zelf uitgebreide analyses hoeft te bouwen. Denk aan verzuimcijfers, verlooperpercentages, recruitmentdata, opleidingsdeelname of uitkomsten van medewerkersonderzoeken.

AI vat gegevens samen, herkent patronen, signaleert mogelijke oorzaken en vertaalt deze naar concrete aanbevelingen. Dit maakt het makkelijker om strategische keuzes te onderbouwen en trends vroegtijdig te signaleren.

Je kunt AI ook vragen analyses te herschrijven in begrijpelijke taal voor managers of medewerkers, of om ze te presenteren in tabellen, bullets of rapportvormen.

Voorbeeldprompt

“Je bent HR-analist. Analyseer deze HR-data en beschrijf de belangrijkste trends, oorzaken en risico's. Gebruik duidelijke taal en presenteer drie verbeteracties in tabelvorm.”

6: Teksten genereren

AI kan snel en efficiënt professionele HR-teksten schrijven die passen bij jouw doelgroep en tone of voice. Dit bespaart tijd bij het maken van vacatureteksten, beleidsdocumenten, onboardingmateriaal, gespreksformats en interne communicatie.

Door aan te geven welke stijl je zoekt, zoals formeel, warm, enthousiasmerend of neutraal, kan AI teksten produceren die bijna direct inzetbaar zijn. Je kunt ook vragen om meerdere versies, samenvattingen of aangepaste varianten voor verschillende doelgroepen.

AI helpt ook bij lastige situaties zoals feedback- of beoordelingsgesprekken, waar de juiste toon essentieel is.

Voorbeeldprompt

“Je bent HR-adviseur. Schrijf een korte, toegankelijke uitleg voor medewerkers over ons nieuwe hybride-werkbeleid. Gebruik een vriendelijke en duidelijke toon en sluit af met drie praktische tips voor de dagelijkse praktijk.”

7: Brainstormen

AI is een krachtige sparringpartner wanneer je zoekt naar nieuwe ideeën, alternatieven of creatieve oplossingen. Of het nu gaat om het verbeteren van onboarding, vergroten van betrokkenheid, vernieuwen van werkvormen of ontwikkelen van leerprogramma's... AI kan snel een brede waaier aan suggesties geven. Je kunt AI vragen om verschillende perspectieven te gebruiken (bv. medewerker, manager, nieuwe collega), ideeën te ordenen op impact of haalbaarheid, of om concepten te combineren tot één vernieuwend voorstel.

AI helpt je ook om out-of-the-box te denken en sneller tot concrete oplossingen te komen die je daarna zelf verder kunt verfijnen en toepassen.

Voorbeeldprompt

“Je bent een creatief meedenker binnen HR. Bedenk 10 ideeën om ons onboardingproces persoonlijker, leuker en effectiever te maken. Geef per idee een korte toelichting en markeer de drie opties met de grootste impact.”

Meer leren over AI in HR? Check onze Inspiratie Hub op [HR2day.com](https://hr2day.com)!